



Nr. 4461/10.05.2023

**Precizări privind organizarea etapei județene a Concursului “Descoperă o lume sănătoasă”, ediția a XI-a**

Concursul “Descoperă o lume sănătoasă”, ediția a XI-a, este organizat în baza prevederilor *Metodologiei-cadru de organizare și desfășurare a competițiilor școlare*, aprobată prin O.M.E.C.T.S. nr. 3035 din 10 ianuarie 2012.

În data de **25 mai 2023, ora 13<sup>00</sup>**, la **Colegiul Național “Gheorghe Șincai” Cluj-Napoca, str. Avram Iancu, nr. 33**, va avea loc **etapa județeană** a Concursului “Descoperă o lume sănătoasă”, ediția a XI-a.

În acest sens, școlile generale, colegiile, liceele și colegiile tehnice sunt invitate să organizeze, în perioada **2 mai – 20 mai 2023**, **etapa locală** a concursului adresat elevilor din clasele a VII-a și a VIII-a, respectiv a IX-a și a X-a.

**Rezultatele etapei locale** vor fi trimise până în data de **20 mai 2023, ora 13**, la adresa de e-mail [i\\_mihacea@yahoo.com](mailto:i_mihacea@yahoo.com) conform tabelului:

Nr. crt.	Nume și prenume	Școala	Clasa	Profesor pregătitor
----------	-----------------	--------	-------	---------------------

**Menționăm că, la etapa locală, se vor desemna doi câștigători pe nivel de studiu ( clasele VII –VIII și clasele IX- X )** pentru a participa la etapa județeană.

Subiectele pentru faza locală vor fi concepute la nivel de școală și vor cuprinde itemi de tipul: complement simplu, complement grupat, asocieri și adevărat-fals.

Tematica selectată

**1. Cls. VII – VIII**

- *Igienă personală*
- *Activitate și odihnă* – Dozarea efortului intelectual pentru examen și concursuri.
- *Sănătate mintală* – Vocație și împlinire
- *Sănătatea alimentației* – Imaginea corporală și comportamentul alimentar
- *Sănătatea reproducerii și a familiei* – Comportamente cu risc în transmiterea bolilor
- *Consumul și abuzul de substanțe toxice* – Consecințele toxicomaniei în plan individual și social.
- *Accidente, violență, abuz, valori umanitare* – Modalități de prevenire a violenței

**2. Cls. IX-X**

- *Activitate și odihnă* – Nevoile organismului în perioada adolescenței
- *Sănătate mintală* – Stigmatizare – consecințe (în cazul problemelor de sănătate – HIV/SIDA, TBC etc.)
- *Sănătatea alimentației* – Securitate alimentară
- *Sănătatea reproducerii și a familiei* – Consilierea pre și post-testare HIV/SIDA.
- *Consumul și abuzul de substanțe toxice* – Factori care influențează consumul de droguri
- *Accidente, violență, abuz, valori umanitare* – Consecințele accidentelor, violenței și abuzului în plan individual și social.

## Bibliografie

- Programe școlare pentru disciplina opțională „Educație pentru sănătate”, aprobate prin OMEdC nr. 4496/2004
- Ghid pentru cadre didactice – suport informativ – programul național de educație pentru sănătate și ghid metodologic - programul național de educație pentru sănătate
- Manualele școlare avizate de ME

INSPECTOR ȘCOLAR GENERAL,



INSPECTOR ȘCOLAR,  
Felicia BOAR,

