



Outdoor Dream

Edu.Door - educație outdoor inovativă pentru incluziune socială



Revista Școlii „Liviu Dan”
- Mociu -
Noiembrie 2023

Toamna, magie de culori

Albert Camus spunea: „Toamna este o a doua primăvară, când fiecare frunză e o floare”, iar noi, elevii clasei a IV-a, am vrut să ne convingem.

Deși, în locul soarelui puternic și călduros, ne-am pricopsit cu zile scurte și posomorâte, suntem dornici de plimbări și aventuri în natură.

Prognoza meteo și jucăușii picurii de ploaie nu au fost de partea noastră, am pornit spre Pădurea Lată, locul în care ne-am propus să observăm magia de culori specifică acestui mirific anotimp.

Am luat ulițele satului la pas până ce am ajuns la destinație, unde am putut vedea cum copacii și-au desprins haina verde. Frunzele îngălbenite cad, legănându-se în ritm de dans, formând un gros și pufos covor. Veselia și joaca s-au îmbinat perfect, printre frunzele multicolore.

În drumul nostru prin pădure, și-au făcut apariția niște crengi uscate, lipsite de farmec. Imaginația și creativitatea și-au făcut apariția, astfel că elevii și-au construit un adăpost din ele. Cooperând, a ieșit ceva frumos.

De la atâta joacă, am pierdut noțiunea timpului, astfel că momentele petrecute în natură se apropiau de final.

Ne-am făcut multe poze pentru a ne aminti că și toamna mohorâtă are farmecul ei.

Prof. Fodor Andreea-Cristina



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”



Un ierbar uimitor

Încă de la începutul toamnei șia drumețiilor noastre prin împrejurimile satului, am cules plante pe care apoi le-am pus la presat. La activitatea noastră din luna noiembrie, împreună cu elevii am încercat să realizăm un altfel de ierbar cedât cel obișnuit. Scopul acestei activități a fost acela de a surprinde frumusețea naturii în anotimpul toamna și a păstra această frumusețe și în următoarea perioadă a anului.

Elevii au primit fiecare câte două folii, în care am așezat plantele uscate după bunul plac al fiecăruia, încercând să realizeze lucrări cât mai sugestive pentru acest anotimp. Creativitatea lor a dat naștere unor lucrări deosebite, prin combinația de plante atât de câmp, cât și din grădinasau livada personală, dat și prin diversitatea de culori ale acestora.

Au fost foarte încântați de ideea de a „conserva” culorile toamnei din această perioadă.

La finalul orei lucrările au fost înfiliate.

Elevii și-au exprimat dorința de a mai face astfel de activități, iar unii dintre ei vor să facă și acasă, cu frații lor, pentru a le înrăma ca pentru niște tablouri pentru camera lor.

Prof. Greble Mihaiela Maria



-Sfatul medicului!-

Virozele, cunoscute și sub numele de infecții virale respiratorii, sunt afecțiuni comune care afectează atât copiii, cât și adulții. Acestea sunt cauzate de viruși, iar simptomele includ febră, tuse, strănut, dureri de gât, oboseală și congestie nazală. Deși majoritatea virozelor sunt autolimitate și se rezolvă de la sine în câteva zile, este esențial să știm cum să le gestionăm și să prevenim răspândirea lor. În acest articol, vom explora aspectele legate de viroze și modalitățile de combatere a acestor infecții, cu accent pe educația pentru sănătate.

Ce sunt virozele? Virozele reprezintă o categorie largă de boli provocate de viruși. Acești agenți patogeni sunt responsabili pentru multe boli respiratorii comune, precum gripa, răceala obișnuită, bronșita și pneumonii virale. Simptomele variază de la ușoare la severe și pot afecta atât tractul respirator superior, cât și cel inferior.

Modalități de prevenire a virozelor! Prevenirea virozelor este esențială pentru a evita răspândirea acestor infecții și pentru a menține sănătatea noastră. Iată câteva modalități de prevenire a virozelor.

1. Spălatul regulat al mâinilor cu apă și săpun este unul dintre cei mai eficienți modi de a preveni răspândirea virușilor. Asigurați-vă că vă spălați bine mâinile timp de cel puțin 20 de secunde.
2. Evitarea contactului direct: Evitați să vă atingeți fața cu mâinile murdare și evitați contactul strâns cu persoanele bolnave.
3. Vaccinarea: Pentru unele viroze, cum ar fi gripa, vaccinarea este o modalitate eficientă de a preveni infecția. Consultați medicul pentru a afla dacă sunteți eligibil pentru vaccinare.
4. Aerisirea și igiena spațiilor: Asigurați-vă că spațiile interioare sunt bine aerisite și curățate regulat pentru a reduce concentrația de virusuri în aer și pe suprafețe.

Modalități de combatere a virozelor :Dacă ați fost infectat cu un virus, există câteva modalități de a combate viroza și de a vă ajuta să vă simțiți mai bine mai repede

1. Odihnă: Odihna este esențială pentru vindecare. Asigurați-vă că luați suficient timp pentru a vă odihni și a vă recupera.
2. Hidratare: Consumați multe lichide pentru a menține hidratarea și pentru a subția mucusul, facilitând astfel eliminarea acestuia.
3. Medicatie simptomatică: Unele simptome, cum ar fi febra și durerile musculare, pot fi gestionate cu medicamente adecvate. Consultați medicul sau farmacistul pentru a alege medicamentele potrivite.
4. Izolare: Evitați contactul strâns cu alte persoane pentru a preveni răspândirea infecției. Respectați perioada de izolare recomandată de medic.

Virozele sunt comune și pot afecta pe oricine. Educația pentru sănătate este esențială pentru a preveni aceste infecții și pentru a ști cum să le gestionăm corect în cazul în care ne îmbolnăvim. Prin respectarea măsurilor de prevenire și urmând sfaturile medicului în timpul bolii, putem reduce impactul negativ al virozelor asupra sănătății noastre și a comunității. Învățând cum să ne protejăm și cum să gestionăm virozele, putem contribui la menținerea unei comunități sănătoase și a unei vieți active..

Prof. Cernucan D. Dan-Paul

Revista edu.door

Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023

Revista Școlii „Livu Dan”

Sportul ne învață!

A practica un sport este cu adevărat o decizie înțeleaptă. În zilele noastre sportul nu înseamnă doar să fii sănătos, înseamnă și un mod plăcut de a petrece timpul liber, evitându-se statul pentru un timp prea îndelungat în fața calculatorului. Elevii clasei a V-a cred că sportul este o metodă prin care primești educație, însă o educație în afara școlii. Ei consideră că orele petrecute la orice fel de antrenament, în prezența antrenorilor și a colegilor, te pot ajuta să te dezvolti psihic și fizic, emoțional, dar și mental. Studiile au demonstrat că un sport este benefic, dacă este practicat de la vârste fragede. Beneficiile sunt: dezvoltă o mai mare încredere în sine (orice nouă abilitate înseamnă automat și un câștig al încrederii în forțele proprii), sportul înseamnă autodisciplină (vom avea rezultate dacă avem un program de antrenament, dacă urmăm o alimentație sănătoasă, dar și un stil de viață echilibrat), dobândim perseverență și luptăm să ne atingem obiectivele, fără ca să renunțăm pe parcurs, dimpotrivă vom găsi resurse pentru a continua până în ziua în care vom câștiga. Un alt beneficiu este colaborare în echipă, mai ales dacă este un astfel de sport. Competiția este un impuls pozitiv în viața tinerilor, ei aspiră să fie cei mai buni. Relațiile cu ceilalți nu trebuie neglijate, copiii sunt încurajați să fie un exemplu, să colaboreze, să se încurajeze, să învețe să se bazeze pe colegi, să învețe ce înseamnă încrederea, să devină interdependenți și uniți pentru a-și atinge scopul.

La fel ca la școală, unde efectele unei învățări constante, nu se văd imediat, și în cazul practicării unui sport, fie el de plăcere sau de performanță, roadele acestuia se vor vedea în timp. Sportul are rolul de a construi personalități puternice, capabile să se reinventeze, numai și numai ca să atingă performanța. Sportul modelează caracterul tinerilor pentru a-i pregăti pentru un viitor mai bun, mai pozitiv, mai responsabil și mai curajos.

Prof. coordonator Coldea Nicoleta Mariana Laura



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”

Frumusețile naturii

Elevii de la Școala Gimnazială Liviu Dan Mociu, grupa a 12-a, au avut o zi plină de bucurie și mister în timpul unei plimbări de neuitat la lacul din Roșieni. Cu ghiozdanele în spate și inimile pline de curiozitate, micuții călători au explorat minunile naturii într-o zi însorită și liniștită.

Un punct de atracție deosebit a fost lacul pitoresc din Roșieni, unde elevii au fost fascinați de lebedele care pluteau grațios pe lac. Cu ochii mari și zâmbete pline de uimire, copiii au observat fiecare mișcare elegantă a acestor păsări nobile. Lebedele au devenit, astfel, personaje principale ale aventurilor lor la lac.

Jucându-se în jurul malului, elevii și-au dezvoltat imaginația și creativitatea, iar fiecare pas a fost însoțit de râsete și voie bună. Între jocurile lor pline de energie, copiii au avut ocazia să învețe mai multe despre mediul înconjurător și importanța conservării naturii.

Profesorii însoțitori au fost impresionați de entuziasmul și curiozitatea elevilor în fața frumuseților naturale. Această experiență nu doar că a adus bucurie în sufletele micuților exploratori, dar i-a și învățat să aprecieze și să respecte natura din jurul lor.

La finalul zilei, cu chipurile însorite și povești de împărtășit acasă, elevii s-au întors la școală cu amintiri pline de culoare și aventură. Plimbarea la lacul din Roșieninu a fost doar o activitate recreativă, ci și o lecție de viață despre frumusețea naturii și bucuria simplă a explorării.

Elevii au realizat câte o lucrare plastică, în care au surprins una dintre speciile de viețuitoare, care trăiesc în preajma lacului. Expunându-le în clasă, ei își vor aminti cu plăcere de activitatea desfășurată în această zi.

Prof. coordonator Cheța Adriana-Corina



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”

Minunile Pădurii

Într-o zi senină de toamnă, un grup de entuziaști elevi din clasa 1 au părăsit sala de clasă și s-au aventurat în misterioasa pădure. Cu rucsacuri pline de curiozitate și priviri pline de uimire, acești mici cercetători au pornit într-o călătorie pentru a învăța mai multe despre mediul de viață al pădurii.

Pădurea, un loc plin de viață și mister, le-a oferit micilor exploratori o șansă de a descoperi secretele naturii și importanța pădurilor în menținerea echilibrului ecologic.

Elevii au învățat că pădurea este un mediu complex, unde plantele, animalele și microorganismele trăiesc în armonie. Au descoperit cum copacii își oferă umbră generoasă și cum frunzele căzute se transformă în îngrășăminte naturale pentru sol. Fiecare piatră și fiecare fir de iarbă ascunde o mică poveste despre viața în pădure.

În timpul acestei aventuri, patru elevi s-au oprit să împărtășească impresiile lor despre pădure. Andrei Ban, cu ochii mari și uimiți, a spus: „Pădurea e ca un loc magic unde totul este viu și în mișcare”.

Marina Darian, cu o pasiune evidentă pentru natură, a adăugat: „Am văzut vrăbiuțe și păsări cântând. E ca un spectacol în aer liber!”

Maria Ferenți, cu o frunză galbenă în mână, a exclamat: „Pădurea este plină de culori și mirosuri frumoase. Mi-aș dori să rămânem aici pentru totdeauna!”

Ban Marian, cu un zâmbet larg, a spus: „E atât de liniște aici. Mă simt ca și cum natura îmi vorbește”.

În încheierea acestei călătorii, elevii au înțeles că pădurea nu este doar un loc frumos, ci și un ecosistem vital pentru sănătatea planetei noastre. Lecția despre pădure nu s-a încheiat aici; ea va continua în clasă, unde elevii vor învăța despre conservarea pădurilor și importanța protejării mediului înconjurător.

Astfel, prin explorarea pădurii, acești mici cercetători au dobândit nu doar cunoștințe, ci și o înțelegere mai profundă a conexiunii lor cu mediul înconjurător. Pădurea, cu secretele sale pline de viață, a oferit lecții neprețuite pentru acești elevi din clasa 1, inspirându-i să devină viitori protectori ai naturii.

Pentru a înțelege mai bine diversitatea animalelor din pădure elevii: Ban Flaviu, Ban Marian, Ferenți Darius, Ferenți Maria-Anelis, Ferenți Sebastian, Juchi Maia, Laco-Titi Damian și Marina Lucian au realizat împreună un colaj.

Prof. Varo Alina-Viorica

Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”



Cântecul popular- moștenire de la bunici

„În cultură nimic nu trebuie pierdut, totul trebuie transmis și reînnoit” (Constantin Noica)

Prin această activitate am urmărit ca elevii să cunoască adevăratele comori ale poporului nostru, să conștientizeze importanța păstrării portului popular și a tradițiilor folclorului din zona Câmpiei Transilvaniei. Deoarece tradițiile poporului român sunt tezaurul cel mai de preț, ar trebui să facem tot ce este posibil pentru ca acestea să se păstreze vii în mintea și sufletul copiilor și al oamenilor. Pentru aceasta, l-am avut ca invitat pe d-nul profesor de canto popular, Claudiu Ciotleuș.

La începutul activității, profesorul poartă o conversație cu elevii, pornind de la întrebarea dacă le place muzica populară. Le explică elevilor că de-a lungul carierei dânsului a cunoscut oameni în vârstă, care pe la 60 de ani și-au dat seama că au voce frumoasă și „cântă dumnezeiește”, dar din jenă sau comoditate nu și-au dezvoltat talentul. De aceea îi îndeamnă pe copii să meargă la orele de canto popular, acum, când sunt încă mici, deoarece dânsul, la Mociu, conduce grupul „Glas dulce strămoșesc”, unde până acum sunt înscriși 19 cursanți, de toate vârstele, iar lista e deschisă pentru oricare ar dori să-și dezvolte talentul.

Le spune că este foarte important ca fiecare dintre ei să aibă acasă costum popular, pentru că acesta ține de tradițiile și obiceiurile poporului român, iar rădăcinile copiilor sunt asemenea poporului român, iar muzica pe care o ascultă trebuie să fie una bună și autentică, deci să încercăm să păstrăm tradiția strămoșilor.

Deoarece la clasa a III-a sunt trei copii care activează în cadrul grupului de canto, aceștia au venit îmbrăcați în costume populare. Cu ei, domnul profesor a făcut o demonstrație, începând cu încălzirea vocii prin vocalize, individual și în grup, apoi elevii și-au interpretat cântecele cunoscute, acompaniați fiind de domnul profesor, la clape.

Totodată, le-a explicat copiilor că în general, cântecele cântate într-o gamă majoră transmit bucurie, veselie, iar cele cântate într-o gamă minoră, transmit tristețe, melancolie, pasiune.

Stancu Dragoș spune despre această activitate că a fost „cu totul și cu totul minunată”, iar cântecele cântate de colegii lui au fost foarte frumoase.

Radac Iulia s-a simțit foarte bine ascultându-și colegii cât de frumos cântă cântece populare.

Varo David a fost încântat de activitate, iar părerea lui este: „copiilor de la canto chiar le place și își dau interesul”.

Șuteu Lorena este una dintre fetițele de la canto care s-a „înscriș la canto pentru că îmi place să cânt și pentru că învăț cântece și colinde frumoase... mă pregătesc cu domnul profesor pentru un spectacol de Ziua Națională a României”.

Cureliuc Sofya spune despre colegii ei că „au voce superbă” și își dorește să se înscrie la orele de canto pentru că „mi-au spus unele persoane și învățători că am și eu voce și poate pe viitor am să merg și eu la canto pentru că îmi place să cânt”.

Elevii au fost încântați de această activitate, au ascultat cu mare drag îndemnul domnului profesor și și-au aplaudat colegii artiști. Unii dintre ei și-au exprimat dorința de a veni la o preselecție pentru a putea participa la cursurile de canto popular.

Prof. coordonator Foldvari Mirela Lucia

Culorile toamnei

În această perioadă, elevii clasei a III-a se află la Unitatea de învățare „De unde vine toamna?” La orele de Limbă și comunicare în limba română am studiat câteva texte legate de toamnă: „Căsuța păpușii” după Titel Constantinescu, „Balada unui greier mic” de George Topîrceanu, „Puișorii” după Emil Gârleanu.

Printre lucrurile despre care am discutat încă de la începutul acestei Unități de învățare, au fost cele legate de schimbările care se petrec în natură și în viața oamenilor la venirea toamnei: elevii se întorc la școală, se culeg roadele pământului, fructele din livezi și strugurii din vii, soarele nu mai are aceeași putere, pe cer apar nori plumburii care aduc ploi reci și mărunte, bate vântul, păsările își părăsesc cuiburile și pleacă în țările calde, animalele se pregătesc de iernat. Afară e frig și jocurile copiilor s-au rărit.

Întrebați ce culoare ar da acestui anotimp, copiii au răspuns că toamna are o paletă întreagă de culori: roșul merelor, galbenul arămiu al perelor aromate și dulci, movul strugurilor, maroul lanurilor de porumb. Toamna a adus culoare în grădini și a pictat pădurile cu culori de foc.

În drumeția noastră la pădure, în una din zilele însorite de sfârșit de octombrie, am încercat să înțelegem frumusețea și farmecul fiecărei culori pe care toamna a așternut-o peste tot.

Am hotărât ca la una din activitățile noastre să realizăm o lucrare cu titlul „Culorile toamnei” și să spunem ce sugerează fiecare culoare. Culoarea galbenă a frunzelor aduce un strop de melancolie, dar parcă vrea să ne încălzească atmosfera de afară. Apoi galbenul portocaliu pare desprins din apusul cald al zilelor de vară. Din loc în loc, ca să nu fim triști, rămân veșnic verzi, brazii, iar puținele pete roșii arămii fac ca tabloul creat de toamnă să fie perfect.

Am fost cu toții de acord că fiecare anotimp are frumusețea lui, că „Zâna Toamnă” ne răsplătește truda muncii de peste an și că tot ea e cea care ne conduce spre iarnă, anotimpul sărbătorilor magice cu colinde și Moș Crăciun.

Prof. Budușan Mirela Cecilia





O zi de toamnă la pădure

Într-o zi frumoasă de toamnă, împreună cu elevii clasei a II-a am plecat într-o drumeție la Pădurea Lată din comună. Copiii s-au echipat corespunzător, au luat apă cu ei și ceva de mâncare și pe jos am pornit spre pădure.

După aproximativ 30 de minute de mers pe jos, am ajuns la pădure. Ne-a primit un peisaj de poveste: cerul albastru și pădurea colorată. A început să bată vântul iar în pădure s-a creat o atmosferă foarte plăcută. Copiii au început să adune mari grămezi de frunze și să exerseze săritura în grămada de frunze. A făcut tumble, s-au jucat, iar după ce au obosit, am stat jos pe covorul de frunze și am făcut un picnic în natură. După ce ne-am jucat câteva jocuri împreună cu ei, am vorbit despre importanța pădurii, despre rolul ei și despre ciclul lor de viață.

Copiii s-au simțit minunați, a fost o activitate de relaxare pentru ei. Încărcați cu frunze colorate prin buzunare și mâini, am plecat spre școală cu peisajul adânc tipărit în mintea noastră.

Prof. coordonator Ianko Naomi



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”



Așa era odată...

„La casele țăranilor români mirosea a om, a lemn și a veșnicie”, spunea Adrian Păunescu. Citind aceste rânduri mi s-a înfiripat ideea de a le prezenta copiilor modul în care își trăiau viața străbunii noștri. Pentru a înțelege viața de odinioară, un copil de 8 ani are nevoie de lucruri palpabile. Așa că, ne-am dus la lelea Anuță, o localnică care și-a amenajat o cameră tradițională în propria ei casă.

De la intrare copiii s-au lăsat purtați într-o lume complet nouă pe care așteptau să o exploreze. În mijlocul camerei trona lampa împodobită în care pâlpâia lumina. Privirea lor s-a mutat pe pereții împodobiți cu icoane pe sticlă îmbrăcate în ștergere, farfurii pictate cu flori și păsări, straie populare, cuverturi țesute, perne brodate și multe obiecte vechi care azi nu se mai folosesc. Au fost curioși să afle explicațiile legate de modul de folosire al fiecărui obiect văzut, să afle că tot ce era în jurul lor era confecționat manual. Cea mai mare uimire a lor a fost că faptul că există în satul nostru o asemenea cameră muzeu și că o singură persoană a reușit să adune sute de obiecte vechi și să le aranjeze precum odăița bunicii.

Copiii au remarcat faptul că aceste creații populare nu au putut fi anulate de modernizarea rapidă a satului românesc și nici de tehnologia avansată. Atâta timp cât vom conștientiza importanța acestor valori și o vom transmite copiilor nu ne vom pierde nici satul, nici omenia, nici identitatea.

Prof. coordonator Marina Maria Loredana



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”

Integrame pentru toți

În data de șase noiembrie am luat parte la o activitate interesantă: „Integrame pentru toți”. Potrivit unui studiu realizat de cercetători australieni, integramele sau dezlegarea de cuvinte încrucișate au nenumărate beneficii în antrenarea și menținerea memoriei și a inteligenței la orice vârstă. Acestea, după cum bine știm, sunt adaptate vârstei, iar copiii au fost foarte încântați să le descopere, întrucât doar unii dintre ei „făcuseră deja cunoștință cu ele”.

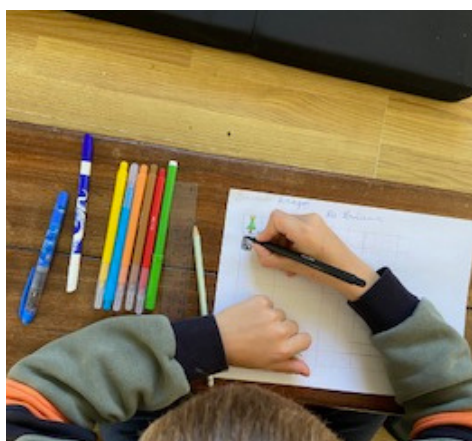
Au fost propuse câteva imagini cu integrame online pentru explicitare, după care elevii au fost încurajați să își spună punctul de vedere pe acest subiect. Mai mult decât atât, au fost invitați ulterior să creeze ei înșiși câte o integramă. Pentru cei care au fost familiarizați deja cu ele, „jocul” a fost unul mai ușor, în vreme ce cealaltă echipă s-a văzut nevoită să le ceară ajutorul primilor. Acest lucru a fost unul și mai benefic, elevii colaborând, ajutându-se reciproc și făcând schimb de idei și opinii. S-au gândit, au desenat în unele casetuțe și apoi au cerut mai mult timp pentru completarea lor, promițând singuri că vor continua acest obicei benefic și acasă.

Ne-am bucurat că am petrecut timp de calitate împreună în beneficiul fiecărui membru din echipă.

O altă activitate din aceeași lună, utilă de asemenea pentru dezvoltarea abilităților de muncă în echipă, gândire strategică, memorie și sporirea atenției a fost „Jocuri educative în echipe”, unde am introdus elemente și jocuri noi (spre exemplu puzzle sau „Secretul Faraonilor”).

Cât de frumoasă e copilăria când ne jucăm și ne simțim bine!!!

Prof. coordonator Mîrza Alina-Bianca



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”

Campionii noștri

În cadrul acestei activități mi-am propus să le întăresc copiilor convingerea de faptul că sportul trebuie să facă parte din viața noastră.

Mișcare și sportul este foarte important atât pentru sănătatea fizică cât și pentru cea mentală. Copiii trebuie învățați de la cele mai fragede vârste să facă sport, să se miște, să fie energici. De aceea am ales să mergem la sala de sport „Ion Moina” din Mociu, o sală dotată cu diverse dispozitive și aparatură sportivă. Acolo i-am cunoscut pe domnii Șuteu Aurel și Popuță Vasile, campioni ai sportului „Lupte libere”. Domnii antrenori vin două zile pe săptămână la Mociu și se ocupă de pregătirea copiilor care îndrăgesc acest sport. Cu această ocazie, le-au spus copiilor câteva cuvinte referitoare la importanța sportului în viața noastră, le-au spus că este un sport care poate fi practicat atât de fete cât și de băieți. Un elev din clasa mea, practică acest sport și a obținut rezultate frumoase. Am urmărit apoi cum au loc antrenamentele la care se aflau copii din școala noastră, copii care au obținut premii frumoase.

Am să expun părerile copiilor.

Mie mi-a plăcut foarte mult vizita la sala de sport și am înțeles că sportul este foarte important în viața noastră. Sala are foarte multe aparate și este foarte mare. Mie îmi place foarte mult să cânt dar mă gândesc pe viitor poate că voi alege să fac și un sport (Băldean Iasmina)

Zilele trecute am fost cu colegii mei la sala de sport, unde i-am cunoscut pe antrenorii de la lupte libere. A fost o activitate foarte frumoasă și mi-a plăcut cum se antrenează și faptul că ne-au învățat și pe noi câteva tehnici de mișcare (Bumb David)

Ziua în care am fost cu doamna profesoară la sala de sport a fost o zi foarte frumoasă. Sportul este foarte frumos și mi-a plăcut tot ce am văzut acolo. Mi-au plăcut și domnii antrenori că sunt foarte puternici și explică foarte bine copiilor tot ce au de făcut. Acum știu că sportul este sănătate curată (Butuza David)

În cadrul activității am făcut o vizită la sala de sport din Mociu. I-am cunoscut pe antrenorii care se ocupă de sportul „Lupte libere” și le destăinuie colegilor noștri tainele acestui sport. Poate că voi alege și eu un sport pentru mine (Cureliuc Alesia)

Când am fost la sala de sport mi-a plăcut foarte mult. Este foarte mare și are o mulțime de aparate. Am înțeles că sportul ne ajută să creștem mari și sănătoși. Aș vrea să mai venim aici să vedem cum se antrenează copiii (Dipșan Maria)

Revista edu.door

Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023

Revista Școlii „Liviu Dan”

Campionii noștri

Mie mi-a plăcut foarte mult la sala de sport. Am văzut ce înseamnă un antrenament pregătit de oameni foarte buni la acest sport. Recunosc că este un sport frumos dar cred că este și foarte greu. Îmi dau seama că sportul te ajută foarte mult să fii puternic și sănătos (Fekete Iulian)

Mie îmi place foarte mult acest sport și sunt elevul acestor minunați antrenori. Prima dată am venit mai mult din curiozitate, apoi a început să îmi placă foarte mult. Am fost și în tabere, am participat și la competiții și am obținut rezultate foarte bune. Îi încurajez pe toți colegii mei să aleagă acest sport (Ferenczi Cristian Sebastian)

Mie mi-a plăcut foarte mult la sala de sport. Am văzut copii din școala noastră cum se antrenează și ce fac ei la pregătiri. Mi-a plăcut și faptul că domnii profesori ne-au implicat și pe noi la antrenamente și ne-au arătat câteva mișcări (Iarai Denisa)

Chiar m-am gândit să fac și eu un sport și cu această ocazie, m-am convins. Mi-au plăcut toate exercițiile care le-am făcut și eu și voi alege pe viitor să fac și eu lupte libere (Lakatos Alexandru)

Eu cred că această activitate a fost un succes și tot ce au văzut și au experimentat copiii va contribui la un mod de viață sănătos.

Prof. coordonator Vamoș Maria Delia



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”

Ași în sport

Am planificat această activitate pentru a demonstra copiilor faptul că sportul înseamnă sănătate.

Activitatea s-a desfășurat la Sala de Sport „Ion Moina” din localitatea noastră. Am fost întâmpinați de domnii profesori antrenori Aurel Șuteu și Vasile Popuță. Domnii profesori le-au explicat copiilor importanța sportului și mișcării în viața noastră după care le-au prezentat specialitatea lor – „Lupte libere”. Copiii au înțeles că este un sport olimpic, un sport potrivit atât pentru fete cât și pentru băieți. Au înțeles că sportul în general, nu doar acesta, este benefic și pentru dezvoltarea armonioasă a organismului, pentru aspectul fizic, pentru dezvoltarea psihică, le dezvoltă abilitățile de concentrare, lucrul în echipă, încrederea în sine și nu în ultimul rând, disciplina.

Copiii au urmărit cum se desfășoară și ce implică un antrenament al acestui sport. La antrenament se aflau colegi ai lor din clasele mai mari. Astfel au observat ce înseamnă exercițiile de încălzire și mobilitate și ce presupune pregătirea organismului pentru efort. De asemenea au fost foarte încântați de faptul că au fost implicați și ei la aceste exerciții.

Am să relatez impresiile copiilor de la această activitate.

La sala de sport am cunoscut antrenorii care pregătesc copiii la lupte libere. Sunt foarte puternici și am făcut și noi niște exerciții. Acest sport îl face și un coleg de clasă.

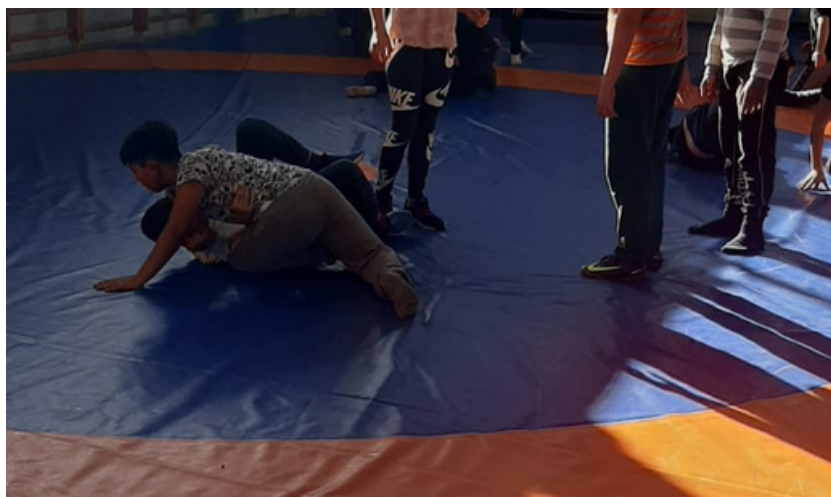
(Gorgan Luca Dragoș)

Când am fost la sala de sport i-am cunoscut pe domnii antrenori. Ei ne-au spus ce important este sportul pentru noi și ne-au arătat ce trebuie să facem la antrenamente.

(Lupșor David)

Mie mi-a plăcut foarte mult activitatea de la sala de sport. Am văzut toate aparatele din sală și am făcut și noi câteva exerciții. Domnii antrenori ne-au încurajat să ne alegem un sport care credem că ni se potrivește. Pe viitor mă voi gândi să aleg un sport pentru mine.

Prof. coordonator Peștean Alina - Sidonia



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”

Ași în sport

(Moldovan Darius)

M-a impresionat mult tot ce ne-a spus domnul antrenor și faptul că i-am văzut pe colegii noștri cum se antrenează. Sportul chiar este sănătos.

(Moldovan Ionela)

Mi-a plăcut foarte mult când am fost la sala de sport. Antrenorii sunt foarte puternici și foarte apropiați de copii. Cred că o să mă înscriu și eu să învăț lupte libere.

(Oltean Denis)

M-am bucurat foarte mult de vizita noastră la sala de sport. Este foarte mare și are foarte multe aparate. Eu cred că toate sunt foarte importante dar ai nevoie de antrenor să îți explice cum trebuie să lucrezi pe ele. Dacă vrei să fii sănătos trebuie neapărat să faci sport.

(Păiuș Victor)

Sunt sigură că vreau să învăț și eu lupte libere. Antrenorii ne-au explicat foarte bine ce avem de făcut și am văzut că sunt foarte puternici. Sportul este sănătate curată.

(Pop Anamaria)

Când am fost la sala de sport mi-a plăcut pentru că am văzut cum antrenorii îi îndrumă pe copiii lor. Mi-a plăcut și mai mult când ne-au invitat și pe noi să participăm la antrenamente. Aș fi vrut să fac multe exerciții pe toate aparatele care erau în sală.

(Prodan Eduard)

Mie mi-a plăcut tare mult la antrenamentele de la lupte libere. Domnii antrenori sunt campioni la acest sport și i-am plăcut tare mult. Poate că o să mă gândesc să aleg acest sport pentru mine, să mă ajute să cresc frumos.

(Râncă Cristian)

Acum îmi dau seama ce importantă este mișcarea și sportul în viața noastră. Sportul ne ajută să fim sănătoși și disciplinați. Îmi doresc să mai repetăm această activitate.

(Tofană Darius)

I-am admirat pe colegii noștri la sala de sport cum își făceau antrenamentele la lupte libere. Am făcut și eu câteva exerciții de încălzire sub coordonarea domnilor profesori.

(Trifoi Mădălina)

Sunt convinsă că în urma acestei experiențe copiii au conștientizat rolul sportului și își vor alege sportul ca fiind un mod de viață.

Prof. coordonator Peștean Alina - Sidonia

Revista edu.door

Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023

Revista Școlii „Liviu Dan”

Jocurile copilăriei

Copilăria este cea mai frumoasă perioadă din viața fiecăruia dintre noi. Această perioadă reprezintă vârsta inocenței și a candorii, a bucuriei și a iubirii necondiționate. Elementele caracteristice acestei vârste sunt jocul și joaca. Jocul reprezintă modalitatea ideală prin care copiii descoperă lumea înconjurătoare.

Activitatea desfășurată cu grupa de elevi în cadrul proiectului Edu.Door a avut la bază jocurile copilăriei. Am împărtășit copiilor câteva amintiri din copilăria mea, când în lipsa ecranelor, mă jucam foarte mult afară, aveam foarte mulți prieteni. Jocurile erau simple dar foarte distractive, nu aveam atât de multe jucării și apelam la obiecte din natură: crenguțe, flori, castane, conuri de brad, pietricele, frunze, etc. Imaginația noastră zburda iar noi ne consolidam abilitățile de comunicare deoarece vorbeam foarte mult între noi. Le-am propus elevilor să se joace în parcul din comună cu obiecte din natură. Copiii au adunat frunze din parc, castane și s-au jucat diferite jocuri inventate de ei, fiecare joc având o altă poveste și reguli interesante.

Am rugat copiii să adune diferite „comori” (frunze, castane, crenguțe etc), pe care să le ducem în sala de clasă pentru a putea fi ușor de atins și de explorat cu ajutorul mânuțelor. Putem folosi chiar și o lupă. Astfel vom purta discuții deschise despre forme și culori și vom încerca să răspundem la miile de întrebări ale copilăriei: „De ce se usucă frunzele? De ce au forme diferite? De ce unele se colorează în galben, maro sau roșu? Cum se sparge o piatră? Câte castane are un castan?”

Elevii grupei și-au adus contribuția la acest articol și au realizat o planșă reprezentând frunzele toamnei.

Natura este cel mai potrivit loc de joacă pentru copii în orice anotimp. Jocurile inocente ale copiilor sunt minunate iar copilăria este o sigură dată în viață!

Prof. coordonator Furdui Claudia



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”

Micul mecanic

Într-o lume în continuă evoluție tehnologică, familiarizarea cu domeniul mecanicii devine din ce în ce mai importantă. Cum putem stârni pasiunea pentru această artă a mașinilor în rândul tinerilor? O opțiune captivantă este organizarea unei vizite la atelierul auto, unde elevii pot deveni, pentru o zi, „Micul Mecanic”.

În cadrul acestei experiențe educative, elevii au avut ocazia să pătrundă în culisele unui atelier auto și să descopere secretele care stau în spatele funcționării mașinilor. De la componentele motorului până la sistemele de suspensie, elevii au putut explora diverse aspecte ale mecanicii.

O parte esențială a zilei a implicat participarea activă a elevilor în diverse activități practice. Sub îndrumarea mecanicilor experimentați, „Micul Mecanic” a avut oportunitatea să învețe cum să schimbe uleiul, să înlocuiască anumite piese sau să efectueze verificări ale sistemelor de siguranță ale unei mașini.

Elevii au adresat întrebări, să afle despre parcursurile lor profesionale și să descopere provocările și satisfacțiile mecanicii auto.

La sfârșitul zilei, elevii au fost încurajați să-și împărtășească impresiile și să reflecteze asupra cunoștințelor noi dobândite. Această etapă este importantă pentru consolidarea informațiilor și pentru dezvoltarea gândirii critice în legătură cu lumea mecanicii auto. Elevii au realizat desene cu mașini pe care le au oferit cadou mecanicilor care i-au ajutat să intre în legătura cu această lume fascinantă.

Organizarea unei zile educative la atelierul auto oferă elevilor nu doar cunoștințe practice, ci și oportunitatea de a experimenta, întreba și descoperi fascinantul univers al mecanicii auto. Încurajând curiozitatea și implicarea activă, această experiență poate semăna semințele pasiunii pentru mecanică în rândul noilor generații.

Prof. coordonator Suciu Valentin



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”





Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”





Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”



Revista edu.door
Nr. 7 - NOIEMBRIE 2023
Revista Școlii „Liviu Dan”



**Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul
Operațional Capital Uman 2014-2020**

Axa prioritară nr. 6 - Educație și competențe

Prioritatea de investiție – 10.i. Reducerea și prevenirea abandonului școlar timpuriu și promovarea accesului egal la învățământul preșcolar, primar și secundar de calitate, inclusiv la parcursuri de învățare formale, nonformale și informale pentru reintegrarea în educație și formare, apel de proiecte Componentă 1 –

Apel : POCU/987/6/26/Operațiuni compozită O.S 6.3,O.S 6.6/26/Operațiuni compozită O.S 6.3,O.S 6.6.

„ Edu.Door - educatie outdoor inovativa pentru incluziune sociala”

ID 153429

Editor: Fundatia Centrul de resurse pentru Comunitățile de Romi

Data publicării: noiembrie 2023

„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României”

ABU