

Fișă descriptivă a resursei educaționale deschise

I. Date generale	
Titlul resursei educaționale propuse	Procese psihice senzoriale – Senzațiile https://library.livresq.com/details/607702719b49850007324acc
Disciplina	Psihologie
Clasa	a X-a
Autor/autori	Crișan Ana-Maria
II. Prezentarea resursei educaționale	
Competența specifică vizată	<p>1.1 Identificarea proceselor psihice și caracterizarea rolului lor în evoluția personalității</p> <p>1.2 Identificarea legăturilor între procesele psihice</p> <p>2.1 Analizarea unor procese psihice pornind de la exemple concrete</p> <p>2.2 Evaluarea caracteristicilor unor procese psihice, prin comparare și prin utilizarea unor instrumente adecvate de măsurare</p> <p>4.1 Utilizarea cunoștințelor de psihologie în scopul adaptării conduitei proprii la situații concrete de viață</p>
Scurtă prezentare a resursei educaționale propuse	<ul style="list-style-type: none"> - În biblioteca platformei Livresq (https://library.livresq.com/) resursa poate fi accesată fără a deține un cont personal, se accesează lecția interactivă „Procese psihice senzoriale - senzațiile”. - Nivelul de adresabilitate este mediu, dar există suport accesibil în conținutul resursei pentru suplimentarea informațiilor atunci când elevii sunt interesați să performeze. - Realizarea învățării ține cont de particularitățile elevilor, permițând și elevilor cu deficite senzoriale sau stiluri de învățare particulare să parcurgă conținutul și să ajungă la competențele propuse. O serie de elemente ale resursei pot completa învățarea auditiv, cu instrucțiuni și explicații autoadministrate și cu posibilitatea de a relua într-un număr de repetări specific fiecărui elev. Elevii vor învăța despre tipurile de procese psihice și, specific în această lecție, despre senzații: definire, clasificare, caracteristici. - Evaluarea se realizează printr-un quizz cu întrebări cu alegere multiplă și un item de completare a răspunsurilor. Este oferită posibilitatea de a verifica fiecare răspuns și de a reveni până la obținerea răspunsurilor corecte. - Cuvinte cheie: senzații, procese senzoriale, senzații exteroceptive, senzații interoceptive, senzații proprioceptive, prag de sensibilitate, prag absolut, prag diferențial, adaptare senzorială

Elemente agregate	<p>Analizatorul vizual: https://youtu.be/TZ6cWg2zJtc?si=9wLOLMVhyqjyGdkW</p> <p>Analizatorul acustico-vestibular și kinesteziac: https://youtu.be/I5S9YSz9txY?si=FnX4pqNOMtyxB3jc</p> <p>Analizatorii cutanate, olfactive și gustative: https://youtu.be/HPhmc_qPISU?si=x5SimNcJYzff3EJ4</p> <p>Rolul somnului pentru sănătate: https://youtu.be/LvvqVqaDpS0?si=L0Y9pqjZpEMDpq9s</p> <p>Matthew Walker - Despre somn: https://youtu.be/4KXWm2cpeZY?si=8CtvsH2Yar0iAeiP</p> <p>Sistemul muscular: https://youtu.be/GFySSeAvOao?si=XQbOSqUyUD1QMdeC</p>
III. Comentarii	
Alte aspecte utile de împărtășit cu privire la utilizarea resursei educaționale în activitatea cu elevii	<p>Lecția face parte din capitolul „Procese psihice” și poate fi accesată atât de elevi, pentru a urmări materialul pe parcursul predării online sau on-site, dar și pentru a aprofunda conceptele și a se autoevalua cu privire la nivelul achizițiilor. Informațiile vor fi completate cu alte lecții care vor aborda celelalte subteme ale capitolului menționat.</p>

Data: 10. Noiembrie 2023

Semnătura

Crișan Ana-Maria

