



Către,
Unitățile de învățământ din județul Cluj

În data de 29 mai 2019, ora 13, la Colegiu Național „Gheorghe Șincai” Cluj-Napoca, str. Avram Iancu, nr. 33, va avea loc etapa județeană a Concursului „Descoperă o lume sănătoasă”, ediția a X-a.

În acest sens, școlile generale, colegiile, liceele și grupurile școlare sunt invitate să organizeze, în perioada 20 mai – 24 mai 2019, etapa locală a concursului adresat elevilor din clasele a VII-a și a VIII-a, respectiv a IX-a și a X-a.

Rezultatele etapei locale vor fi trimise până în data de 27 mai 2019, ora 13, la adresa de e-mail: i_mihacea@yahoo.com conform tabelului:

Nr. crt.	Nume și prenume	Școala	Clasa	Profesor pregătitor

Menționăm că, la etapa locală, se va desemna un singur câștigător pe nivel de studiu (clasele VII – VIII și clasele IX- X) pentru a participa la etapa județeană.

Subiectele pentru faza locală vor fi concepute la nivel de școală și vor cuprinde itemi de tipul: *complement simplu, complement grupat, asocieri și adevărat-fals*.

Tematica selectată:

1. Cls. VII – VIII

Igienă personală – Ce este HIV/SIDA? Ce este TBC-ul?

Activitate și odihnă – Dozarea efortului intelectual pentru examen și concursuri.

Sănătate mintală – Vocație și împlinire

Sănătatea alimentației – Imaginea corporală și comportamentul alimentar

Sănătatea reproducerii și a familiei – Comportamente cu risc în transmiterea HIV/SIDA.

Consumul și abuzul de substanțe toxice – Consecințele toxicomaniei în plan individual și social.

Accidente, violență, abuz, valori umanitare – Modalități de prevenire a violenței

2. Cls. IX-X

Activitate și odihnă – Nevoile organismului în perioada adolescenței

Sănătate mintală – Stigmatizare – consecințe (în cazul problemelor de sănătate – HIV/SIDA, TBC etc.)

Sănătatea alimentației – Securitate alimentară

Sănătatea reproducerii și a familiei – Consilierea pre și post-testare HIV/SIDA.

Consumul și abuzul de substanțe toxice – Factori care influențează consumul de droguri

Accidente, violență, abuz, valori umanitare – Consecințele accidentelor, violenței și abuzului în plan individual și social.

Bibliografie

- Programe școlare pentru disciplina opțională „Educație pentru sănătate”, aprobate prin OMEdC nr. 4496/2004
- Ghid pentru cadre didactice – suport informativ – programul național de educație pentru sănătate
- Ghid metodologic - programul național de educație pentru sănătate

În speranța că un număr cât mai mare de elevi vor dori să-și verifice cunoștințele în domeniul educației pentru sănătate, vă dorim mult succes în tot ceea ce întreprindeți pentru ca activitățile educative formale și nonformale să contribuie la dezvoltarea personalității elevilor.

Inspector școlar,
prof. dr. Adelhaida Kerekes

EVALUARE
AVIZAT FAVORABIL

INSPECTOR ȘCOLAR