



Nr. 4361/3.05.2022.

**Către
Unitățile de învățământ din județul Cluj**

În atenția
Doamnei / Domnului Director
Profesorilor de Biologie

În data de **20 mai 2022, ora 13**, la **Colegiul Național "Gheorghe Șincai" Cluj-Napoca, str. Avram Iancu, nr. 33**, va avea loc **etapa județeană** a Concursului "**Descoperă o lume sănătoasă**", ediția a **X-a**.

În acest sens, școlile generale, colegiile, liceele și grupurile școlare sunt invitate să organizeze, în perioada **9 mai – 16 mai 2022**, **etapa locală** a concursului adresat elevilor din clasele a VII-a și a VIII-a, respectiv a IX-a și a X-a.

Rezultatele etapei locale vor fi trimise până în data de **17 mai 2018, ora 13**, la adresa de e-mail **i_mihacea@yahoo.com** conform tabelului:

Nr. crt.	Nume și prenume	Unitatea de învățământ	Clasa	Profesor coordonator
----------	-----------------	------------------------	-------	----------------------

Menționăm că, la etapa locala, se va desemna un singur câștigător pe nivel de studiu (clasele VII –VIII și clasele IX- X) pentru a participa la etapa județeană.

Subiectele pentru faza locală vor fi concepute la nivel de școală și vor cuprinde itemi de tipul: complement simplu, complement grupat, asocieri și adevărat-fals.

Tematica selectată**1. Cls. VII – VIII***Igienă personală**Activitate și odihnă* – Dozarea efortului intelectual pentru examen și concursuri.*Sănătate mintală* – Vocație și împlinire*Sănătatea alimentației* – Imaginea corporală și comportamentul alimentar*Sănătatea reproducerii și a familiei* – Comportamente cu risc în transmiterea bolilor*Consumul și abuzul de substanțe toxice* – Consecințele toxicomaniei în plan individual și social.*Accidente, violență, abuz, valori umanitare* – Modalități de prevenire a violenței



2. Cls. IX-X

Activitate și odihnă – Nevoile organismului în perioada adolescenței

Sănătate mintală – Stigmatizare – consecințe (în cazul problemelor de sănătate – HIV/SIDA, TBC etc.)

Sănătatea alimentației – Securitate alimentară

Sănătatea reproducerii și a familiei – Consilierea pre și post-testare HIV/SIDA.

Consumul și abuzul de substanțe toxice – Factori care influențează consumul de droguri

Accidente, violență, abuz, valori umanitare – Consecințele accidentelor, violenței și abuzului în plan individual și social.

Bibliografie

- Programele școlare pentru disciplina opțională „Educație pentru sănătate”, aprobate prin OMEdC nr. 4496/2004
- Ghid pentru cadre didactice – suport informativ – programul național de educație pentru sănătate și ghid metodologic - programul național de educație pentru sănătate
- Manualele școlare avizate de ME

În speranța că un număr cât mai mare de elevi vor dori să-și verifice cunoștințele în domeniul educației pentru sănătate, vă dorim mult succes în tot ceea ce întreprindeți pentru ca activitățile educative formale și nonformale să contribuie la dezvoltarea personalității elevilor.

INSPECTOR ȘCOLAR GENERAL,

Marinela MARC



INSPECTOR ȘCOLAR,
Felicia BOAR